



Aloitteen tekijä	Johanna Karjula (kesk.) ja koko Keskustan valtuustoryhmä
Päivämäärä	18.1.2021
Otsikko	Jyväskylään matalan kynnyksen mielenterveysteitä

## Asia

Matalan kynnyksen mielenterveysavun puute on edelleen ongelma ympäri Suomea. Mielenterveyden häiriöt ovat yleisin syy sairauspäivärahan saamiselle sekä työkyvyttömyyseläkkeelle siirtymiselle. Koronakriisi on entisestään syventänyt mielenterveyden pulmista kärsivien ahdinkoa ja haastanut jo itsessään monien mielenterveyttä. Mielenterveysavun tarve on kasvanut merkittävästi samalla kun hoitoon pääsy on vaikeutunut.

Myös Jyväskylässä jonot psykologin vastaanotolle ovat kasvaneet. Ensimmäiselle ajanvarausajalle pääsee viikon sisään, mutta jatkohoitoa joutuu odottamaan huomattavasti pidempään. Mitä suurempi tarve hoidolle on ja mitä akuutimpi tilanne on, sitä hitaammin konkreettista apua saa. Jotta voi saada KELA:n tukemaa terapiaa, tarvitaan psykiatrin lausunto sekä kolmen kuukauden hoitosuhde. Psykiatrilta joutuu jonottamaan yksityisellä puolella noin kahden kuukauden ajan, julkisella puolella puhutaan huomattavasti pidemmästä ajasta. Psykoterapia ajat taas menevät ensi kesälle.

Käytännössä, jos ensimmäinen askel konkreettisen avun saamiseen tapahtuisi maaliskuussa yksityisen palveluntarjoajan kautta, kolmen kuukauden hoitosuhde päättyisi kesäkuussa. Koska psykoterapia jonot ovat jo nyt yli puolen vuoden mittaiset, terapia alkaisi aikaisintaan ensi vuoden alussa. Psykkisten haasteiden keskellä pitkä odotus ja toimipisteestä toiseen kulkeminen voi tuntua ylivoimaiselta haasteelta. Jos apua ei ole saatavilla oikea-aikaisesti ja matalalla kynnyksellä, ongelmat syvenevät ja toipuminen hidastuu. Tämä näkyy merkittävinä menetyksinä niin inhimillisesti kuin rahallisestikin. Joskus apu tulee lopulta liian myöhään.

Kynnyksetön hoitoon pääsy on asiakkaalle yksinkertaista ja helpottaa hoitoon hakeutumista ennen kuin tilanne vakavoituu. Esimerkiksi Keravalla, Vantaalla ja Helsingissä on mielenterveysteitä, jonne kuka tahansa voi hakeutua, matalalla kynnyksellä, ilman ajanvarausta. Pisteelle voi varata ajan myös netistä. Maksutonta keskusteluapua voi saada tarpeesta riippuen yhdestä viiteen kertaan, Keravalla tarpeen mukaan jopa enemmän, ilman diagnoosia tai lähetettä. Kokemukset ovat varsin rohkaisevia: vuoden aikana mielenterveys- ja päihdekäynnit ovat kaksinkertaistuneet Keravalla, ja palveluiden piiriin tullut 30 % enemmän asiakkaita. Pulmiin on siis kyetty puuttumaan jo varhaisessa vaiheessa, minkä ansiosta ongelmien kasaamista on pystytty ennaltaehkäisemään. Keravalla tämä on näkynyt psykiatrian erikoissairaanhoidon laskutuksen pienentymisenä.

**Me allekirjoittaneet valtuutetut edellytämme kynnyksettömän hoitoon pääsyn kokeilemista myös Jyväskylän mielenterveyspalveluissa.**

Allekirjoitukset ja nimenselvennykset (kirjoita molemmat eri riville)

<i>Johanna Karjula</i> Johanna Karjula	
---	--



allekirjoitus	
nimenselvennys	nimenselvennys
<i>Jari Colliander</i> Jari Colliander	<i>Maritta Tynkkynen</i> Maritta Tynkkynen
allekirjoitus	allekirjoitus
nimenselvennys	nimenselvennys
<i>Jyri Ylönen</i> Jyri Ylönen	<i>Aila Paloniemi</i> Aila Paloniemi
allekirjoitus	allekirjoitus
nimenselvennys	nimenselvennys
<i>Jorma Holmstedt</i> Jorma Holmstedt	<i>Aimo Asikainen</i> Aimo Asikainen
allekirjoitus	allekirjoitus
<i>Joonas Könttä</i>	<i>Kirsi Knuuttila</i>
nimenselvennys	nimenselvennys
Joonas Könttä	Kirsi Knuuttila
allekirjoitus	allekirjoitus
nimenselvennys	nimenselvennys
<i>Heidi Rentola</i> Heidi Rentola	<i>Eino Lahtinen</i> Eino Lahtinen
allekirjoitus	allekirjoitus
nimenselvennys	nimenselvennys
<i>Tuulia Kuntsi</i> Tuulia Kuntsi	
allekirjoitus	allekirjoitus
nimenselvennys	nimenselvennys
allekirjoitus	allekirjoitus
nimenselvennys	nimenselvennys



allekirjoitus	allekirjoitus
nimenselvennys	nimenselvennys
allekirjoitus	allekirjoitus
nimenselvennys	nimenselvennys