

Kaveripenkki yksinäisyyttä ehkäisemään

Yksinäisyys on merkittävä riski lasten ja nuorten terveydelle ja sillä nähdään olevan selvä yhteys esimerkiksi syrjäytymiseen ja mielenterveysongelmiin. Meidän tulee tehdä töitä sen eteen, ettei kukaan jää tahtomattaan yksin.

Törnävän koululla Seinäjoella on kokeiltu kaveripenkkiä, johon lapsi voi hakeutua ollessaan ilman kaveria tai tuntiessaan itsensä yksinäiseksi. Tämä viestittää muille ikätovereille, että penkillä oleva henkilö kaipaa kaveria ja seuraa. Kaveripenkki varmistaa, ettei kukaan jää välitunnilla yksin.

Tarpeemme sosiaalisiin kontakteihin on erilainen, mutta jokainen meistä ansaitsee yhteyden muihin ihmisiin. Päiväkodeissa ja kouluissa on tarpeen puhua siitä, miltä yksinäisyys voi tuntua, mitä se aiheuttaa ja miksi on tärkeää, ettei kukaan jää porukan ulkopuolelle. Tunne- ja vuorovaikutustaidot opettavat empatiakykyä ja auttavat meitä hahmottamaan niin omia kuin toisten tunteita.

Jo varhaisilla vuorovaikutussuhteilla nähdään olevan vaikutusta siihen, tuleeko lapsesta yksinäinen. Kaveripenkin voisikin ottaa kokeiluun sekä varhaiskasvatuksen puolella että alakouluilla. Ikätoverien lisäksi vastuuta kantavat aikuiset, jotka ovat tärkeässä roolissa yksinäisyyden havaitsemisessa ja ehkäisemisessä. Työhön voi osallistaa myös esim. oppilaskuntien jäseniä. Jokaisella lapsella on oikeus turvalliseen päiväkotii ja kouluarkeen, johon kuuluvat myös kaverit.

Kempeleessä 28.2.2022

Hanna Markkanen

Keskustan valtuustoryhmä