

Aloite omaishoitajien tukemisen keinoista Raumalla

Keskustan valtuustoryhmä esittää Rauman omaishoitajille maksutonta uimahallin sekä kuntosalin käyttöä ilman hoidettavaansa.

Tämä tukitoimi auttaa nimenomaan omaishoitajien jaksamista ja tukee heitä arvokkaassa työssään. Monet kunnat ovat jo heränneet tilanteeseen ja ottaneet omaishoitajille erilaisia tukitoimia, kuten edellä mainitut uimahalli sekä kuntosali etuudet.

Omaishoitajuus todistetaan kassalla kerran omaishoidon sopimuksella, jonka jälkeen omaishoitaja saa maksuttoman rannekkeen jota voi käyttää uimahallissa ja kuntosalilla. Kunnalle tämä tuo hyvin vähän kustannuksia, mutta tukitoimena omaishoitajille on tämä mittaamattoman arvokas.

Hallitus on linjannut hyvin voimakkaita säästöjä hyvinvointialueille eikä loppua näy. Säästöt kohdistuvat suoranaisesti muun muassa omaishoitajiin ja omaishoitoperheiden välttämättömiin arjen palveluihin, jotka vaikuttavat suoraan omaishoitajien jaksamiseen.

Omaishoitajat ovat äärimmäisen vaikeassa tilanteessa, vaikka ovat jo valmiiksi uupuneita, alistettuja sekä voimattomia järjestelmän pettäessä vaikean arjen keskellä.

Omaishoitajien niin psyykkinen kuin fyysinenkin hyvinvointi vaikuttavat suoraan omaishoitajien jaksamiseen hoitaa omaa läheistään kotona.

Kaupungin tulisi siis vastata omaishoitajien jaksamiseen omalla panoksellaan.

Omaishoitajaliiton vuonna 2024 teettämän kyselyn mukaan vastaajien kokemus on, että omaishoitajuus rasittaa omaishoitajien omaa terveyttä ja taloudellista tilannetta. Omaishoidon sitovuus sekä henkinen ja fyysinen kuormittavuus heikentävät omaishoitajan koettua terveyttä, ja vähentävät mahdollisuuksia huolehtia omasta hyvinvoinnista. Omaishoito heikentää erityisesti työikäisten omaishoitajien toimeentuloa. Osin syynä ovat vaikeudet työn ja omaishoidon yhteensovittamisessa. Moni on joutunut vähentämään työntekoa tai lopettamaan ansiotyön hoivatehtävänsä takia. Omaishoidon aiheuttama kuormitus saattaa pahimmillaan johtaa työkyvyn menettämiseen ja sairauslomiin.

Yllä olevat syyt ovat jo hyvä perusta lähteä kunta tasolla tukemaan omaishoitajia ja näin ollen vähentämään omaishoitajien sairauslomia sekä fyysistä- ja psyykkistä kuormittumista.

Keskustan valtuustoryhmä

Raumalla 2.6.2025