

# Länsiapila

Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen Keskustan aluevaltuustoryhmän

digijulkaisu 3/2025

## Arjen turvallisuutta on vahvistettava s. 3

Turvassa olo on leipää,  
lämpöä ja lempeä s. 8

Turvallisuus on myös valoa,  
vettä ja toimiva netti s. 4





# Turvallisuus ja varautuminen ovat arkisia tekoja

## ”Yhteistyö ja luottamus ovat kokonaisturvallisuuden kulmakivet”

**Elämme ajassa**, jossa turvallisuutta ei voi pitää itsestäänselvyytenä. Kun maailmalla tuulee, täytyy pitää oma paketti kunnossa. Lääkäriin pitää päästä ja ambulanssi pitää saada nopeasti, kun tarve on. Taloudesta täytyy pitää huolta, jotta voimme turvata toimivat palvelut myös tuleville sukupolville.

**Kokonaisturvallisuus** ei ole vain kovaa turvallisuutta. Se ei tarkoita vain puolustusvoimia tai rautaa. Se on sitä, että me kaikki teemme yhteistyötä. Se ei ole pelkkää varautumista pahimpaan, vaan jatkuvaa huolenpitoa, yhteistyötä ja yhteisvastausta. Yhteistyö ja luottamus ovat kokonaisturvallisuuden kulmakivet. Länsi-Uusimaa on turvallinen ja elinvoimainen alue. Turvallisuus täälläkin rakentuu arkisista toimista ja sanoista. Pienet valinnat, kuten palova-

roittimen testaaminen tai sosiaalisessa mediassa liikkuvan tiedon kriittinen arviointi vahvistavat koko yhteiskunnan kestävyyttä.

**Lapsille ja nuorille** hätänumeroon soittamisen opettaminen, naapuriavun tarjoaminen tai varautuminen sähkökatkoksiin eivät välttämättä tunnu suurilta teoilta, mutta juuri nämä toimet ovat osa kokonaisturvallisuutta. Ne luovat luottamusta ja yhteisöllisyyttä, jotka ovat kriisitilanteissa kull-

arvoisia. Näillä pienillä toimilla rakennetaan myös tulevaisuuden turvallisuutta.

**Kokonaisturvallisuus** on kuin vahva verkko. Sen kestävyys riippuu jokaisesta langasta. Vain yhdessä voimme varmistaa, että yhteiskuntamme pysyy toimintakykyisenä kaikissa olosuhteissa. Turvallisuus on luottamusta, vastuuta ja valmiutta toimia yhdessä. Rakennetaan sitä yhdessä, joka päivä.

**ANTTI KAIKKONEN**  
puheenjohtaja  
Suomen Keskusta

”Länsi-Uusimaa on turvallinen ja elinvoimainen alue.”



## Länsiapila

**Julkaisija:** Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen Keskustan aluevaltuustoryhmä

**Päätoimittaja:** Joonas Salmi, joonas.salmi@keskusta.fi, puh. 044 200 6888

**Toimittaja:** Eija Quinlan **Taitto:** Arctosmedia Oy, Tina Paronen

**Kuvat:** Kirjoittajien kotialbumit ja Pixabay, kannen kuva Pixabay

### Ota yhteyttä:

**Nina From**  
Keskustan Uudenmaan piirin aluekoordinaattori  
nina.from@keskusta.fi  
puh. 050 5675 580

**Keskusta Uudellamaalla**  
<https://keskusta.fi/uusimaa/>  
[facebook.com/uudenmaankeskusta](https://facebook.com/uudenmaankeskusta)  
uusimaa@keskusta.fi  
p. 044 200 6888

# Arjen turvallisuutta on vahvistettava

”Rutiinit tuovat meille turvaa arjessa. Turvallisuutta vahvistavat myös hyvin toimivat ja helposti saavutettavat palvelut.”

**Turvallisuuden** tunnettamme ovat viime vuosina heikentäneet monet asiat. Koronapandemia, sodat, hybridi vaikuttaminen, maailman ennakoimattomuus sekä ilmaston ääri-ilmiöt ovat näistä valitettavia esimerkkejä. Maamme hallituksen rajut leikkaukset, jotka ovat kohdistuneet erityisesti heikoimmassa asemassa oleviin, mutta myös yhteiskuntamme palvelujärjestelmään, horjuttavat osaltaan turvallisuuden tunnetta. Lisäksi kansaa jakava, kova retoriikka luo turvattomuuden ilma- piiriä.

Turvallisuusaihe on talouden ohella esillä päivittäisissä uutisissa ja keskusteluissa. Budjetin lisäpanostukset kohdistuvat erityisesti puolustukseen eli kovaan turvallisuuteen. Samanaikaisesti kaikesta muusta kuten yhteiskunnan turvaverkosta leikataan. Sosiaali- ja terveyspalvelut, koulutus- ja kulttuuripalvelut, matalan kynnyksen järjestötoiminta ja sosiaaliturva ovat olleet merkittävien leikkausten kohteena jo kahden vuoden ajan.

**Lapsiperheköyhyys**, nuorten mielenterveysongelmat ja työttömyys ovat tällä hallituskaudella lisääntyneet. Tavoite vähentää ikäihmisten tuettuja asumispalvelupaikkoja voi kasvattaa monen omaisen hoivavastuuta. Se aiheuttaa epävarmuutta niin ikääntyneille kuin heidän läheisilleen. Toimintakyvyn heikentyessä ikäihmisten yksinäisyys ja turvattomuuden tunne voi lisääntyä. Kodin kynnykset ja muut esteet uhkaavat myös konkreettisesti ikäihmisten turvallisuutta.

**Maamme** hallituksen tulisi luoda meille toivon näköalaa tulevaan, mutta näin se ei tee. Sairaukset voivat tulla kalliiksi. Polarisaatiota syventävät leikkaukset ja yhteiskunnan ilmapiiriä kiristävä retoriikka luovat toivottomuutta ja turvattomuutta



Raaseporin sairaala sijaitsee Tammisaaressa. Sairaalassa toimii sekä HUSin että Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen yksiköitä.

sekä heikentävät luottamusta ja henkistä kriisinkestävyttä.

Rutiinit tuovat meille turvaa arjessa. Turvallisuutta vahvistavat myös hyvin toimivat ja helposti saavutettavat palvelut. Hyvinvointialueen perustason sosiaali- ja terveydenhuollon palveluja tuleekin tällä aluevaltuustokaudella vahvistaa. Palvelujen asiakaslähtöisyyttä, ennakkoivuutta ja sujuvuutta tulee parantaa. Helppo pääsy palvelujen pariin, hoidon jatkuvuus sekä erityisesti

varhainen ja oikeaan aikaan annettu tuki lisäävät luottamusta palvelujärjestelmään ja vahvistavat turvallisuuden tunnetta. Ne myös estävät tilanteiden kriisiytymistä ja kalliiden palvelujen tarvetta.

Lapsiperheiden varhainen tuki, nuorten mielenterveyttä tukevat kynnyskettömät palvelut ja ikäihmisten turvallista kotona asumista vahvistavat palvelut on kyettävä jatkossa järjestämään kattavammin. Ensihoidon ja pelastustoimen henkilöstön riittävyys ja asianmukainen varautuminen poikkeusoloihin on myös ensiarvoisen tärkeä varmistaa.

**Turvallisuuden** tunne syntyy arjen hallinnasta, merkityksellisestä tekemisestä ja yhteisöön kuulumisen kokemuksesta, mutta myös luottamuksesta hyvin toimivaan palvelujärjestelmään. Näköalatomuutta ja sen synnyttämää levottomuutta tulee kaikin keinoin torjua. On vahvistettava toivoa tulevaan. Hyvinvointialueella on oma tärkeä roolinsa länsi-uusimaalaisten turvallisuuden tunteen ja luottamuksen vahvistamisessa alkaneella aluevaltuustokaudella.

**MARJUT FRANTSI-LANKIA**  
Länsi-Uudenmaan aluevaltuutettu  
Keskustan aluevaltuustoryhmän puheenjohtaja  
vastaava asiantuntijalääkäri



”Lapsiperheköyhyys, nuorten mielenterveysongelmat ja työttömyys ovat tällä hallituskaudella lisääntyneet.”

# Turvallisuus on myös valoa, vettä ja toimiva netti

**Kun puhumme** turvallisuudesta, mieleen nousevat helposti poliisi, paloauto ja ambulanssi. Kuitenkin yhtä lailla turvallisuutta on se, että kotona pistorasiasta tulee sähköä, hanasta vettä ja nettiyhteys toimii. Kaikki nämä perustuvat kriittiseen infrastruktuuriin, jonka toimivuus on nykypäivän arjen edellytys. Ilman näitä perusasioita emme me ihmiset enää pärjää, siksi niiden toimivuus on yhtä lailla myös turvallisuuskysymys.

**Esimerkkinä** omasta ammatistani katsoen, Suomen sähköverkko on maantieteellisesti laaja eikä sitä ole koskaan mahdollista suojata täydellisesti. Myrskyt, viat ja myös hybridi-vaikuttamisen uhat voivat horjuttaa toimintavarmuutta. Siksi sähköverkon ylläpito ja jatkuva varautuminen on välttämätöntä. Eikä turvallisuus ole vain kypärää ja varusteita, vaan myös sitä, että arki sujuu ilman sähkökatkoja. Ja myös sitä, että pärjäämme, jos sähkökatko kuitenkin tulee.

**Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueella** varautuminen näkyy konkreettisesti. Sairaalat tarvitsevat varavoimaa, hoivakodit ja kotihoidon kriittiset laitteet eivät saa jäädä sähköttömäksi ja pelastuslaitoksen on kyettävä toimimaan kaikissa oloissa. Viranomaiset harjoittelevat näitä tilanteita, mutta varautuminen kuuluu myös meille jokaiselle. Jokainen voi kotonaan miettiä, miten pärjäisi ilman sähköä, vettä tai nettiä.

Suositelen joskus viettämään sähköttömän tai netittömän päivän perheen kesken. Pelkästään sen kokeileminen herättää varmasti ajatuksia ja voi olla samalla arvokas yhteinen kokemus, jonka opeilla voi kasvattaa omaa valmiuttaan mahdollisiin oikeisiin häiriötilanteisiin.

**Keskustan näkökulmasta** turvallisuus ei ole myöskään vain suurten kaupunkien tai toisaalta maaseudun asia. Se on meidän kaikkien yhteinen asia. Kun huolehdimme kotimaisesta energiasta ja oma-varaisuudesta, huolehdimme samalla koko maan turvallisuudesta, riippumatta siitä, asummeko espoolaisessa kerrostalossa tai Hangan saaristossa. Turvallisuus ei tunne postinumeroa.

**Turvallisuus** rakentuu jo pienistä teoista kotona, mutta myös isoista ratkaisuksista yrityksissä ja julkisilla toimijoilla. Meidän tehtävämme päättäjinä on varmistaa, että viranomaiset kestävät poikkeustilanteita, isoja tai pieniä. Jokaisen länsi-uusimaalaisen tehtävä taas on huolehtia siitä, että arjessa pärjää – myös silloin, kun pistorasiasta ei tule sähköä.

## TOMMI HALKOSAARI

Länsi-Uudenmaan aluevaltuutettu ja aluehallituksen jäsen  
käyttöasiantuntija



Tommi Halkosaari ja tyttärensä Seela 5 v. kannustavat kokeilemaan netitöntä ja sähkötöntä perhepäivää.



## Turvallisuus syntyy meidän kaikkien arjessa

**Oletko koskaan pohtinut, mitä turvallisuus pitää sisällään?**

Turvallisuus ei ole vain poliisien määrää tai katu-kameroita. Lastensuojelun ja perheiden parissa työskentelevänä näen, että turvallisuus on ennen kaikkea kokemus siitä, ettei ihminen jää yksin. Että apua saa silloin, kun sitä tarvitsee ja mieluiten jo ennen kuin kriisi on ovelta.

Kun lapsi ei uskalla mennä kouluun, vanhempi uupuu yksin arjen paineiden alle tai perheessä kasvaa huoli väkivallasta, turvallisuuden tunne horjuu. Se, kuinka nopeasti ja osaavasti hyvinvointialue pystyy vastaamaan tällaisiin tilanteisiin, on suoraan turvallisuuskysymys.

Viime vuosina on nähty huolestuttava kehitys: palvelut etääntyvät, kynnykset nousevat ja perheiden tilanteet pääsevät kärjistymään, koska ennaltaehkäisyyn ei ole riittävästi resursseja. Säästöpainneissa leikataan helposti juuri niistä tukimuodoista, jotka vahvistavat lasten ja nuorten kasvua, vanhempien jaksamista ja yhteisöjen kantokykyä. Kun perheiden tukipalvelut, koulukuraattorit, lastensuojelun avohuollon apu tai mielenterveyspalvelut eivät ole oikea-aikaisesti saatavilla, riskit kasaantuvat ja turvallisuus murenee.

**Puhumme paljon lähipalveluista**, mutta liian usein ne katoavat juuri sieltä, missä haavoittuvuus on suurinta: pienistä kunnista, haja-asutusalueilta ja vähemmistöryhmien parista. Silti juuri näissä ympäristöissä turvallisuuden kokemus voi rakentua tutuista ammattilaisista, matalasta kynnyksestä ja yhteisöllisistä tuesta.

Turvallisuutta ei voi sysätä vain poliisille, lastensuojelulle tai yksittäiselle perheelle. Se syntyy yhteistyöstä ja siitä, että hyvinvointialue huolehtii riittävästä, saavutettavista ja oikea-aikaisista palveluista, jotka tukevat ihmisiä jo ennen kuin ongelmat

kasvat liian suuriksi. Se on sekä inhimillisesti oikein että yhteiskunnallisesti viisasta.

Lastensuojelun arjessa näkee, mitä tapahtuu, kun turvaverkko pettää. Siksi lasten, nuorten ja perheiden rinnalla työskentelevien äänen on kuuluttava myös silloin, kun turvallisuudesta päätetään.



## LOTTA PAAKKUNAINEN

Länsi-Uudenmaan aluevaltuutettu  
tulevaisuus- ja kehittämislautakunnan jäsen  
sosiopedagogisen tukityön asiantuntija

## Maaseutuvaikutusten arvioinnilla tuetaan alueellista turvallisuutta

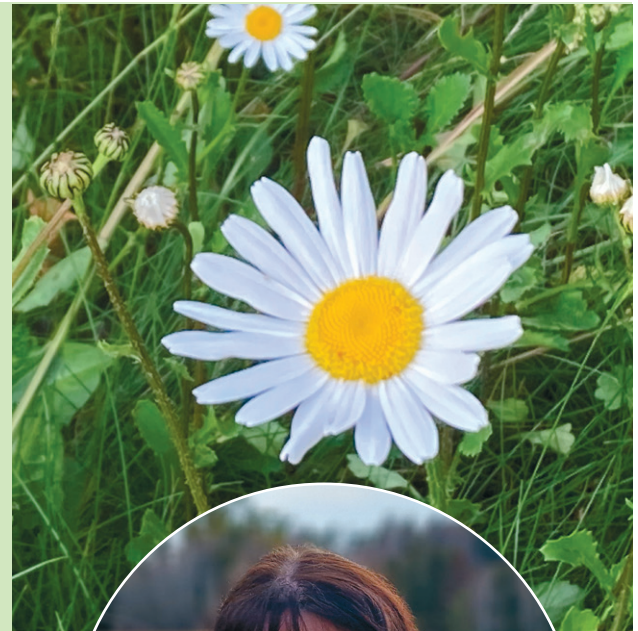
**Kun terveyskeskukseen** pääsee kohtuullisessa ajassa, pelastustoimi ehtii perille ja neuvola sekä vanhusten hoivapalvelut löytyvät läheltä, syntyy luottamus siihen, että elämä on turvattu. Länsi-Uudellamaalla on vahvoja kaupunkikeskuksia, mutta myös laajoja maaseutualueita ja kyliä, joissa arjen lähtökohdat ovat erilaisia. Pitkät välimatkat, harva asutus ja vaihtelevat tie- ja verkkoyhteydet vaikuttavat siihen, miten palvelut toimivat. Kun terveyskeskus tai päivystys siirretään kauemmaksi, matka hoitoon voi venyä pelottavan pitkäksi. Digitaaliset palvelut taas eivät auta, jos verkkoyhteydet eivät toimi.

**Kaikkialla** Suomessa hyvinvointialueet etsivät ratkaisuja suuriin alijäämiin. Käytännössä tämä on tarkoittanut palveluverkon tiivistämistä ja sitä, että kiinteitä toimipisteitä korvataan liikkuvilla ja digitaalisilla ratkaisuilla. Muutokset kohdistuvat herkimmin maaseudulle, jossa vaihtoehtoja on vähemmän. Päätöksiä tehdään usein nopealla aikataululla, mikä vaikeuttaa vaikutusten ennakkointia.

**Maaseutuvaikutusten arviointi (MVA)** on tätä varten kehitetty työkalu, jolla voidaan ennakoita päätösten todelliset seuraukset asukkailla. Se auttaa huomioimaan, miten esimerkiksi hoivapalveluiden sulkeminen tai pitkät välimatkat vaikuttavat vanhuksiin, kotihoitoon ja ihmisten yhdenvertaisuuteen. MVA on kehitetty Maaseutupolitiikan neuvoston johdolla yhteistyössä ministeriöiden, tutkimuslaitosten ja järjestöjen kanssa. Sitä käytetään jo monilla hyvinvointialueilla osana vaikutusten arviointia.

Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen tulisi ottaa MVA käyttöön vahvistaakseen päätösten alueellista oikeudenmukaisuutta. Sen avulla olisi mahdollista ennakoita, miten ratkaisut vaikuttavat eri puolilla aluetta. Turvallisuus on lopulta sitä, että jokainen voi luottaa saavansa apua silloin kun sitä tarvitsee, asuinpaikasta riippumatta.

HEIDI NORDMAN  
varavaltuutettu  
eduskunta-avustaja



”Turvallisuus on varmuutta siitä, että arki toimii.”

# Sinä olet ensiavun ensimmäinen lenkki

Miten toimit, kun läheinen saa sairauskohtauksen? Mitkä toimet ovat ensisijaisia tulipalon sytyessä? Entä mitä teet, jos tulee sähkökatko?

Ensiaputaidot ovat keskeinen osa pelastusjärjestelmää. Ensiaputoimet ja varautumisaaminen ovat keskeisiä kansalaistaitoja kenelle tahansa. ”Vahinko ei tule kello kaulassa” pitää valitettavan hyvin paikkansa eikä sen vuoksi kukaan voi tuudittautua ajatukseen, että eihän täällä nyt mitään satu.

Ensiaputaidot ovat paljon muutakin kuin elvytysosaamista. Ne ovat ympäristön tarkkailua, tapaturmariskien tunnistamista ja poikkeusoloihin varautumista ennalta. Ja toki myös auttamisosaamista sekä rohkeutta auttaa. Parasta ensiapua on ennaltaehkäisty tapaturma.

**Onkin tärkeä muistaa,** että usein juuri se ensimmäinen paikalla ollut tai paikalle saapunut henkilö on se kaikkein tärkein lenkki pelastustoimen käynnistymisessä. Länsi-Uudellamaalla pelastustoimen tehtävissä työskentelee erittäin ammattitaitoinen henkilöstö, mutta yksikään yksikkö ei osaa lähteä liikenteeseen, ellei joku heille ensin tapahtumasta ilmoita. Soitto hätänumeroon 112 käynnistää ketjun, jonka lopputulemana autettava voi pelastua.

**Elämme tällä hetkellä tilanteessa,** jossa sosiaali- ja terveysmenoista leikataan. Länsi-Uudellamaalla tämä vaikuttaa väistämättä myös pelastustoimen resursseihin sekä vasteaikoihin. Välimatkojen pidentyessä sairaalaan tai terveyskeskukseen pitenee myös yksiköiden kuljetuksiin käyttämä aika. Henkilöstöhaasteet vaikuttavat pelastustoimen yksiköiden miehityksiin ja sitä kautta jälleen vasteaikoihin.

Käytännössä tämä tarkoittaa sitä, että apu ei tule paikalle aina ja joka paikassa niin nopeasti kuin toivoisimme. Tällöin jälleen kerran korostuvat ne jokaisen opittavissa olevat ensiauttamistaidot, joilla pystymme vaikuttamaan hätätilanteen kohteen tai autettavan selviytymiseen niiden kriittisten ensiminuuttien ajan.

**Koska maailmantilanteemme** on muuttunut epävarmaksi, pelastustoimen keskeinen rooli osana valmiusorganisaatiota myös kriisitilanteessa on huomioitava paremmin resursoinnissa. Me emme pysty luomaan valmiustasoa siinä vaiheessa, kun on jo alkanut tapahtua. Me pystymme luomaan sen nyt.

**SANNA RANTANEN**

1. varavaltuutettu  
valmius- ja turvallisuuslautakunnan varajäsen  
sairaanhoitaja AMK, ensiapukoulutusyrittäjä



**Soitto hätänumeroon 112 käynnistää ketjun, jonka lopputulemana autettava voi pelastua.**



**LATAA 112 SOVELLUS**  
-sovelluksen kautta soitto 112 paikantaa puhelimen  
-viranomaistiedotteet tulevat sovelluksen kautta  
-lataa sovellus AppStoresta tai Google Playsta, sovellus on maksuton  
-kirjaa omat hätätilanetietosi sovellukseen

Muista: **ICE numero**  
ICE on kansainvälinen tunnistetieto henkilöstä, jolle hätätilanteessa pitää soittaa.  
Laita puhelimesiasi lähimaisen nimeen tieto ICE, se helpottaa viranomaisten työtä. Esim: ICE äiti

**Vaara- ja häiriötilanteet**  
-pitkittynyt sähkökatkos  
-tapaturma tai onnettomuus  
-liikennehäiriö  
-tavaroiden jakeluhäiriö  
-tulipalo, myrsky tai tulva  
-yleislakko tai yhteiskunnallinen onnettomuus

**Varautuminen on taitoa, tietoa ja tarvikkeita**

**Yleinen vaaramerkki** on minuutin pituinen nouseva ja laskeva äänimerkki. Se kuuluu väestöhälyttimistä ja varoittaa ulkona olevasta, väestöä uhkaavasta välittömästä vaarasta.

Vaaratiedote annetaan mm. radiossa, televisiossa ja 112 Suomi -sovelluksella.

Usein yleinen vaaramerkki testataan kuukauden 1. maanantaina klo 12. Tällöin merkki käytetään päällä eikä se kestä kauan.

Lähde: 72tuntia.fi

**Kotona tarvitaan**  
-helposti säilyvää ja valmistettavaa ruokaa, muista myös lemmikit  
-paristoilla toimivat valaisin sekä radio ja patterit  
-käteistä rahaa  
-tulitikut, kynttilöitä, retkikeitin ja siihen polttoainetta  
-lääkkeet ja joditabletit, ensiaputarvikkeita sekä hygieniatarvikkeita  
-käsisammutin/ sammutuspeite

Tarvitaan noin kaksi litraa juomavettä. Vettä tarvitaan myös ruoanlaittoon ja hygieniaan. Kokonaisvedentarve on 10-20 litraa/henkilö/vrk.

# Palovaroitin on halpa henkivartija

Syksy tuo tullessaan monia muuttuvia tekijöitä, niin luonnon kuin kodinkin osalta. Syksy tuo myös esiin erityisiä turvallisuusriskejä, joihin on tärkeää kiinnittää huomiota, jotta koti pysyisi turvallisena ja suojattuna.

Lämpötilojen laskiessa lämmitystapojen tarkastaminen kotitalouksissa on erittäin tärkeää. Kun siirrytään käyttämään lämmitystä, erityisesti siirryttäessä puu-, hake- ja pellettilämmitykseen, on syytä tarkastaa tulisijojen ja hormien kunto. Savuhormin osalta kannattaa muistaa, että nuohoojan tulee kerran vuodessa suorittaa nuohous omakotitaloissa ja kesäasunnoissa kolmen vuoden välein. Savuhormin tukkeutuminen tai nokipalo ovat haasteellisia tilanteita ja saattavat aiheuttaa tulipalon riskin.

**Palovaroitin** on halpa henkivartija. Jokaisessa asunnossa on pelastuslain mukaan oltava palovaroitin jokaista alkavaa 60 m<sup>2</sup> kohden. Jos neliöitä on enemmän tai asunto on sokkeloinen, palovaroituksia tulee olla useampia.

Palovaroitin sijoitetaan asunnon katon rajaan ns. korkeimpaan kohtaan, vähintään 50 cm etäisyydelle seinistä, kattopalkeista tai muista esteistä. Palovaroitin kannattaa tarkastaa kerran kuukaudessa, olipa se patterivaroitin tai verkkovirtaan kytketty.

**Minimoidaan riskit ja asutaan turvallisesti.** Valtaosa tulipaloista aiheutuu ihmisen omasta toiminnasta. Onnettomuuksia aiheuttavat paitsi sähkölaitteiden huono kunto ja huolimattomuus, myös käyttöohjeiden vastainen toiminta tai laitteiden unohtuminen päälle. Monien kodinkoneiden, latujen ja muiden laitteiden kanssa kannattaa muistaa, että niitä ei pidä jättää päälle valvomattomaan tilaan.

Syksy tuo mukanaan myös pimenevät illat ja se lisää turvallisuusriskejä kuten murtovarkauksia sekä ilkivaltaa. Ulkovalaistuksesta huolehtiminen pitää tunkeilijat loitolla. Liiketunnistimella sytyvät valot on tehokas tapa karkottaa tunteamattomat pihapiiristä, kameravalvonta ja siihen liitettävät hälytysjärjestelmät puoltavat paikkaansa myös pimeään vuodenaikaan.

Syksy on hienoa aikaa, nautitaan siitä. Poltetaan kynttilöitä, ulkotulija tai laitetaan kausivaloja, istutaan laavulla tai takan lämmössä, mutta huolehdi- taan jokaisena hetkenä myös turvallisuudestamme.

**KARI VIHerkanto**  
Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen aluevaltuutettu  
valmius- ja turvallisuuslautakunnan jäsen  
turvallisuuskouluttaja



LED-kynttilä on paloturvallisempi vaihtoehto syksyiltojen tunnelmointiin.



## Keskustan Länsi-Uudenmaan aluevaltuustoryhmän yhteystiedot

**Aluevaltuutetut**

**Marjut Frantsi-Lankia**

Keskustan aluevaltuustoryhmän puheenjohtaja  
aluehallituksen varajäsen  
marjut.frantsi@lh.luvn.fi

**Lotta Paakkunainen**

aluevaltuustoryhmän varapuheenjohtaja  
tulevaisuus- ja kehittämislautakunnan jäsen  
lotta.paakkunainen@lh.luvn.fi

**Tommi Halkosaari**

aluevaltuustoryhmän sihteeri,  
aluehallituksen jäsen  
tommi.halkosaari@lh.luvn.fi

**Kari Viherkanto**

valmius- ja turvallisuuslautakunnan jäsen  
kari.viherkanto@lh.luvn.fi

**Vara-aluevaltuutetut**

**Sanna Rantanen**

valmius- ja turvallisuuslautakunnan varajäsen  
sanna.rantanen@lh.luvn.fi

**Mia Sundström,**

tarkastuslautakunnan varajäsen  
mia.sundstrom@lh.luvn.fi

**Maritta Wasström,**

aluevaalilautakunnan varajäsen  
maritta.wasstrom@gmail.com

**Heidi Nordman**

varavaltuutettu, eduskunta-avustaja  
heidi.nordman1@gmail.com

**Mikko Lasanen,** tarkastuslautakunnan jäsen,  
mikko.lasanen@lh.luvn.fi

**Juhana Turpeinen,** tulevaisuus- ja kehittämislautakunnan varajäsen  
juhana.turpeinen@gmail.com

**Nina From** aluekoordinaattori

nina.from@keskusta.fi  
puh. 050 5675 580

**Uudenmaan Keskusta**

yhteystiedot:  
044 200 6888  
uusimaa@keskusta.fi



**Mitä meille suomalaisille tarkoittaa se tunne, että me olemme turvassa?** Minun mielestäni se on vapautta ja vastuuta. Lähipalvelut ovat iso osa arkipäivän turvallisuutta. Apua on saatava silloin, kun sitä tarvitsee.

Aikoinaan alueellamme toimi Espoon johdolla Kaste-rahoituksella Hyvä Vastaanotto -malli Virkkalassa, Siuntiossa, Lohjalla ja Inkoossakin. Olimme Suomen parhaimmistoa palvelujen saatavuudessa Siuntiossa. Pähkinänkuoressa tämä tarkoitti sitä, että hoitoon pääsi viikon sisällä, oli sitten kyse kiireellisestä tai kiireettömästä asiasta. “Tee tämän päivän työt tänään”, oli mottomme niin Siuntion kuin Virkkalankin terveysasemilla.

Isäni, joka oli kova sekatyömies, opetti minulle jo aikoinaan, että tee heti äläkä viidestoista päivä. Niinpä minä jo alle neljävuotiaana opastin vieraille, että takki naulaan ja kengät pois.

Niin me ihmiset SOTEPE:ssakin pärjätään ja oikein hyvin pärjätäänkin, kun ei keskitetä liian isoiksi yksiköiksi työpaikkoja, niissä kun tuppaa työhyvinvointi ja työrauhakin hukkumaan kuten suurissa kouluissakin.

**Minulle turvallisuus on myös varautumista pahimpaan.** Siivotkaamme siis väestönsuojat ja kulureitit sinne, maakellaritkin. Varautukaamme kotimaisin lähdevesin, paikallisin mehuin, säilykkein ja kuivatuottein, patterein ja toimivalla radiolla.

Pidetään huolta siitä, ettei kukaan jää yksin. Pidetään myös huolta siitä, ettei ikäihmisten tarvitse peläten kysyä, kuka minua hoitaa? Jotta käteen voi tarttua läheisen ja tarvittaessa turvaankin viedä. Pidetään myös huolta, ettei ikäihmisten aina tarvitse syödä yksin, sillä ruoka maistuu pa-

remmalta yhdessä syöden. Varsinkin, kun ei enää muista mitä sillä lusikalla tehdään.

**Työhyvinvointi on tärkeää.** Kuulkaamme työntekijöitä ja käytännön kentän ääntä, jotta me uusmaalaiset voisimme hyvin. Ne kentän äänet eivät muuten aina ole edes niin kovin suuria pyyntöjä, kuten ei ikäihmistenkään tai pienempien lapsosten. Ei jätetä ketään yksin tai ilman apua. Tehdään yhdessä parannuksia parhaita.

**Pidetään yhdessä huolta maastamme ja toisistamme,** kysytään kuulumiset naapuriltakin. Turvassa olo on leipää, lämpöä ja lempee.



**MARITTA WASSTRÖM**  
Keskustan Uudenmaan piirin varapuheenjohtaja  
aluevaltuuston varajäsen  
aluevaalilautakunnan varajäsen  
Sh,Th YAMK, sote-alan palvelujen johtaminen

